



NOVOROLÁČEK

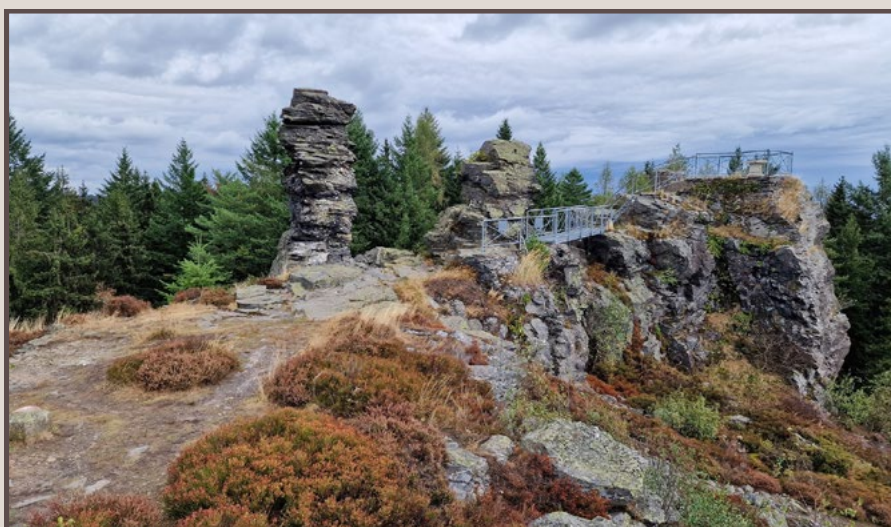
měsíčník pro občany Nové Role, Mezirolí a Jimlíkova

11
2024

Podzim v Kráskoohoří



Chaloupky (J. Rychvalská)



Vysoký kámen (L. Vajrychová)



Perninské rašeliniště (M. Hruška)

Měsíčník pro občany Nové Role, Mezirolí a Jimlíkova

11 | 2024

OBSAH:

- 03-05** INFORMACE Z MĚSTA
06 STŘÍPKY Z NOVÉ ROLE
07 ROZHOVOR
08 KNIHOVNA
09-10 CO DĚLAT KDYŽ...?
11 DDM
12 ŠKOLA
13 KVÍZ, RR JUNIOR
14 HASIČI
15 SPORT
16 TIP NA VÝLET
17-19 INZERCE

NOVOROLÁČEK 11/2024
Vydává město Nová Role, Chodovská 236, 362 25 Nová Role
e-mail: novorolacek@novarole.cz
Listovka městského úřadu, MK ČR E 11996

Redakční rada:
PaedDr. Miluše Dušková, Ing. Lucie Dušková, Sára Hájková
Redakční rada shromažďuje materiály, tvoří příspěvky, provádí korekturu a grafické úpravy.

Počet výtisků: 1 900, vyšlo 30. 10. 2024
Uzávěrka příspěvků do prosincového čísla je 10. listopadu 2024.
Příspěvky shromažďuje městský úřad, který však nezodpovídá za jejich obsah.

Sazba, grafika, tisk a inzerce: MEDIA a. s.
e-mail: info@mediaas.cz

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,
s přicházejícím podzimem se nám krátí dny a noci prodlužují.

A i to je důvod, proč se pro Vás snažíme připravit mnoho kulturních a společenských akcí, které Vám zpříjemní podzimní večery. Pro mladší ročníky jsou to diskotéky a pro ty věkem pokročilejší vystoupení skupiny K.T.O., výstava železničních modelů a divadelní představení *Sirény na cestách*. Spolu se seniory jsme oslavili Den seniorů dne 11. října, který připravila Komise sociální a pro seniory ve spolupráci se společností Senior Pas a Vladimírem Hronem.

Po dvou letech, kdy byl uzavřen kulturní dům, se vracíme k pořádání charitativní burzy, během které se bude konat veřejná sbírka „Ježíšek bude“. Během vánoční burzy bude v prostorách sálu umístěna pokladnička, ve které se budou shromažďovat finanční prostředky za odnesené věci na pořízení vánočních dárků pro sociálně znevýhodněné děti a seniory z Nové Role, Mezirolí a Jimlíkova.

V září postihly část republiky ničivé povodně. V naší knihovně se uskutečnila sbírka humanitární pomoci, která putovala do skladu Krajského ředitelství Hasičského záchranného sboru. Děkuji všem, kteří přispěli a pomohli obcím postiženým povodněmi. Poděkování patří také SDH Nová Role, Městské knihovně Nová Role a DDM za zajištění celé akce. Opět se ukázalo, že hasiči jsou základní složkou integrovaného záchranného systému a bez jejich aktivní účasti bychom byli velmi zranitelní. Další poděkování patří Technické službě Nová Role, která v měsíci říjnu měla napilno s podzimním úklidem v Nové Roli, Mezirolí i Jimlíkově. Ten proběhl ve dvou etapách. Vrchovatě naplněné velkoobjemové kontejnery pomohly likvidovat nahromaděný odpad z našich domácností. Odpadům se šířeji budu věnovat v samostatném článku.

Dovolím si jedno malé zamyšlení. V průběhu září došlo k poruše na ventilu v našem výměníku. Oprava trvala dva dny. Abychom nemuseli přestat dodávat teplo a teplou vodu, najel Norobyt malou kotelnu a zajistil dodávky do celého města. Tato výluka trvala dvě hodiny ve čtvrtek a dvě hodiny v sobotu, kdy jsme byli bez teplé vody. Přesto se našli tací, kteří toto nesmírně kritizovali. Je opravdu těžké někoho informovat o tom, že se stane havárie. Je to to samé, jako když na elektrické vedení padne strom a na hodinu jsme bez elektrického proudu. Nikdo z nás asi nemá křišťálovou kouli, aby toto mohl předvídat. Vzpomínám na letní odstávky, kdy Palivový kombinát ve Vřesové nedodával teplo třeba tři týdny a museli jsme to vydržet.

Když budete držet v rukách toto číslo Novoroláčku, bude se blížit 2. listopad – Památka zesnulých či lidově Dušičky. Když někdo z našich blízkých zemře, nepřestane být součástí našeho života. Není tu sice tak, jak jsme na něj byli zvyklí, ale jsou tu jeho věci, jsou tu místa s ním spojená, události, které nám připomínají, že tu s námi byl. Věnujme vzpomínku všem našim blízkým a osobám, které v našem životě zanechali krásnou stopu. Přeji Vám krásné podzimní dny a hlavně pevné zdraví.

za vedení města starosta Luboš Pastor



Informace z jednání orgánů města Nová Role

Vážené dámy a pánové, milí občané, v krátkém přehledu Vám přinášíme nejdůležitější body ze 42. a 43. schůze rady města, které proběhly na přelomu září a října. **Podrobnější informace a kompletní výčet všech projednávaných bodů a usnesení k nim najdete při využití tohoto QR kódu, případně standardně na stránkách města www.novarole.cz.** Videozáznamy z jednání ZMě jsou k dispozici rovněž na Youtube kanálu města.



V pořadí 42. schůze rady města se konala dne 23. 9. a rada města:

- odsouhlasila příspěvkové organizaci DDM pronájem prostor pro činnost pěveckého souboru Chorea Nova a schválila výjimku (odpuštění kauce) pro výroční koncert sboru dne 18. 10. v KD Nová Role;
- schválila konání veřejné sbírky „Ježíšek bude“ za účelem shromáždění finančních prostředků na pořízení vánočních dárků pro sociálně znevýhodněné děti a seniory v Nové Roli, Mezirolí a Jimlíkově;
- doporučila zastupitelstvu přijetí úvěrového rámce ve výši 45 mil. Kč od Komerční banky, a.s. pro financování a předfinancování investic města;
- odsouhlasila úpravu rozsahů prací u smluv o dílo se zhotovitelem MOSASTAV, které se týkají oprav ulic ve městě;
- odsouhlasila úpravu dopravního značení u cyklostezky na Starou Roli z důvodu úpravy přístupové cesty k přilehlým pozemkům na jejím začátku.

Další, celkem 43. schůze rady proběhla 7. 10. 2024 a rada:

- i na tomto jednání pokračovala v krocích vedoucích k narovnání a sjednocení smluvních vztahů zahrádek v kolonii U Plynárnny a ukončila či uzavřela několik dalších smluv s pachtýři jednotlivých pozemků;
- odsouhlasila úpravu dokumentu Pravidla pro přidělování bytů zvláštního určení v Domě s pečovatelskou službou pro zájemce s trvalým pobytem jinde než na území Nové Role, Mezirolí a Jimlíkova (zájemce uhradí finanční příspěvek ve výši 20 000 Kč);
- schválila zápůjčku městského mobiliáře pro lampiónový průvod;
- za účasti ředitelky ZŠ Nová Role projednala zprávu ČŠI – výsledek šetření na základě podané stížnosti zákonného zástupce jednoho ze žáků školy, dále odsouhlasila změnu opisového plánu školy, způsob čerpání rezervního fondu školy a rovněž změnu způsobu využití nákladového ukazatele na mzdy, a to tak, že je možné jeho využití i pro nepedagogické pracovníky, přijetí účelového daru od spol. Women for women ve prospěch školy a byla ředitelkou školy informována o mimořádném termínu ředitelského volna;
- odsouhlasila aktualizaci Vnitřní směrnice města pro zadávání veřejných zakázek a schválila uzavření nové smlouvy s dodavatelem energií ČEZ ESCO, a.s. na období let 2025–2026;
- a mj. vzhledem k velkému zájmu o interprety odsouhlasila v předstihu uzavření smlouvy na kulturní vystoupení Karol a Kvído, které proběhne v březnu 2025 (věříme, že naši nejmenší obyvatelé a jejich přátelé toto vystoupení ocení).

Přejeme vám všem listopad plný zářivého listí!

Roman Svoboda, člen rady města

Znovu pěšky nebo na kole

OV Mezirolí informuje o obnovení pěší cesty spojující Mezirolí a chatovou osadu Mezirolí (navazující na Děpoltovice). Děkujeme městu Nová Role za obnovu cesty a prosíme všechny občany, aby na tuto cestu nevyjížděli motorovými prostředky. Je určena pouze pro pěší a cyklisty.



Loučení s létem v Mezirolí

Děkujeme všem za návštěvu akce Rozloučení s létem, která proběhla dne 7. 9. 2024 na návsi v Mezirolí. Akci připravil Osadní výbor Mezirolí ve spolupráci se Zdeňkem Váchou (autodoprava) a mezirolskými hasiči. **za OV Vlastimil Veselý**

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme městu Nová Role a všem organizátorům za krásné odpoledne pořádané pro seniory. Přivítal nás pan starosta Luboš Pastor spolu s moderátorem, bavičem a zpěvákem Vladimírem Hronem. Společně jsme si zazpívali písně našeho mládí a došlo i na tanečky. Atmosféru zpříjemnily „Countrybaby“ a vystoupení dětí z kroužku karate. Děkujeme za příjemně strávené odpoledne.

Novorolské seniorky



ZVÝŠENÍ POPLATKU ZA ODPADY

Poplatek za odpady v naší obci zůstává od roku 2017 na hodnotě 700 Kč. Během těchto let došlo k výrazným změnám jak v cenách energií, služeb a zvýšení sazby DPH o 11 % ze snížené na základní, tak i v přístupu k odpadovému hospodářství. Stojíme proto před nutností tento poplatek zvýšit, abychom dokázali zajistit efektivní a udržitelné nakládání s odpady, které odpovídá současným výzvám. V tomto článku bychom vám rádi stručně představili aktuální stav v oblasti odpadového hospodářství města, shrnuli kroky, které jsme v oblasti nakládání s odpady dosud učinili a které, jak věříme, jsou pro tuto oblast přínosné, a přiblížili tak i důvody navýšení, a to nejenom z ekonomického hlediska, ale i z pohledu životního prostředí. Předpokládané zvýšení poplatku za odpad bude činit 150 Kč ročně.

Pozitiva:

1. Zakoupení lisu na odpad – Snížení nákladů na přepravu

V rámci modernizace odpadového hospodářství jsme investovali do pořízení lisu na odpad. Tento krok nám umožnil snížit objem odpadu, který je třeba přepravovat na skládky nebo do třídících zařízení. Tím se významně snížily náklady na dopravu, což dlouhodobě pomůže udržet poplatky pod kontrolou a šetřit finanční prostředky obce. Kromě úspor v logistice se lisováním odpad lépe třídí a jeho skladování je efektivnější. Měsíčně se najede v průměru o 2 200 km méně.

2. Pořízení kompostérů a třídění bioodpadu – Ekologická odpovědnost

Bioodpad tvoří významnou část komunálního odpadu, přitom jej lze snadno využít jinak. Naše obec proto zavedla možnosti třídění bioodpadu a pořídila kontejnery a kompostéry pro naše občany. Tím nejenom snížíme objem komunálního odpadu, ale také podpoříme oběhové hospodářství, kdy se bioodpad využije jako cenný zdroj pro výrobu kompostu. To má přímý dopad na snižování emisí skleníkových plynů, které vznikají při skládkování. Rovněž zvažujeme výstavbu vlastní kompostárny ve spolupráci s Chodovem a Božičany.

Jedním z hlavních problémů, se kterým se potýkáme, je vzhazování biologických a stavebních materiálů do komunálního odpa-

du, což má negativní dopady. Kromě toho smíšení bioodpadu s běžným komunálním odpadem zvyšuje objem odpadu, který musí být nákladně likvidován, což se promítá do vyšších poplatků pro obyvatele. Pokud obывatelé netřídí bioodpad, obec musí často zvyšovat četnost svozu komunálního odpadu, což ještě více zatěžuje rozpočet.

3. Zvýšení podílu tříděného odpadu – Nižší zatížení skládek

Jedním z hlavních cílů obce je zvýšit podíl tříděného odpadu, což se úspěšně daří. Třídění odpadu nám umožňuje snížit množství materiálů, které končí na skládkách, a přispívá ke snížení environmentální zátěže. Tím, že lidé budou více třídít, můžeme dosáhnout lepšího využití recyklovatelných materiálů, a zároveň snížit celkovou spotřebu surovin, což prospívá jak ekonomice, tak i životnímu prostředí.

Stinné stránky:

1. Zvýšení poplatku za směsný a objemný odpad

Bohužel, jedním z méně příjemných dopadů těchto kroků je nutnost navýšit poplatek za komunální odpad a objemný odpad. Náklady na jejich likvidaci rostou, a to jak z důvodu zvyšujících se cen pohonných hmot a energií, tak i kvůli přísnější legislativě v oblasti odpadového hospodářství. I když se snažíme omezit tyto náklady pomocí třídění a recyklace, u komunálního odpadu jsou možnosti úspor omezené, a proto je navýšení poplatků nezbytné.

2. Problém s neuhrazenými poplatky – 5 % obyvatel neplatí

Dalším faktorem, který komplikuje situaci, je to, že přibližně 5 % obyvatel pravidelně nehradí poplatek za odpady. To zatěžuje rozpočet obce, protože tyto neuhrazené částky musíme kompenzovat z obecních prostředků, což snižuje dostupnost financí pro další rozvoj odpadového hospodářství. Snažíme se tento problém řešit prostřednictvím lepší komunikace a osvěty, nicméně i nadále představuje určitou finanční zátěž.

V okolí Nové Role se poplatky za odpad liší. V Karlových Varech zůstává roční poplatek na úrovni 900 Kč, v Nejdku a ve Žluticích je poplatek ve výši 1 000 Kč za osobu. Ve městech Ostrov a Chodov je výše poplatku za komunální odpad stanovena na 0,80 Kč za litr odpadu.

Pro ilustraci uvádíme bilanci za rok 2023

celkové příjmy (poplatek + Ekokom)	3 521 585,00 Kč
celkové výdaje (komunální, tříděný, objemný, sběrný dvůr)	10 252 993,00 Kč
rozdíl – výdaj města	6 731 408,00 Kč
doplatek města na poplatníka (4488 poplatníků)	1 500,00 Kč

Závěr

Zvýšení poplatku za odpady není krokem, který bychom činili rádi, ale je nezbytný pro zajištění efektivního a ekologického nakládání s odpady v obci. Investice do modernizace, jako je pořízení lisu

nebo podpora třídění bioodpadu, nám dlouhodobě umožní snížit náklady a přitom zlepšit kvalitu života v obci a přispět k ochraně životního prostředí. Uvědomujeme si, že jakékoliv zvyšování poplatků je citlivé téma, ale věříme, že tyto kroky jsou v zájmu nás všech.

Růst cen poplatků

období	2019	2020	2021	2022	2023	2024
odpad komunální, objemný, smetky Kč/ t	470,00 Kč	495,00 Kč	515,00 Kč	515,00 Kč	580,00 Kč	610,00 Kč
zákonný poplatek, Kč/ t	500,00 Kč	800,00 Kč	900,00 Kč	900,00 Kč	1 000,00 Kč	1 250,00 Kč
rekultivační poplatek, Kč/ t	100,00 Kč	145,00 Kč	145,00 Kč	145,00 Kč	145,00 Kč	145,00 Kč
celkem bez DPH	1 070,00 Kč	1 440,00 Kč	1 560,00 Kč	1 560,00 Kč	1 725,00 Kč	2 005,00 Kč
vč. DPH	1 155,50 Kč	1 536,00 Kč	1 659,00 Kč	1 659,00 Kč	1 833,75 Kč	2 163,55 Kč

Vývoj náklady vs příjmy z poplatků

období	2019	2020	2021	2022	2023
celkové náklady	6 431 562,00 Kč	8 972 750,00 Kč	9 570 860,00 Kč	9 725 694,00 Kč	10 252 993,00 Kč

MODULÁŘI PLZEŇSKÉHO KRAJE POŘADAJÍ
VÝSTAVU ŽELEZNIČNÍCH MODELŮ A KOLEJIŠŤ



NOVOROLSKÁ LOKÁLKA

DATUM KONÁNÍ: 09. - 10.11.2024

OTEVÍRACÍ DOBA: SO: 9-18H, NE: 9-16H

MÍSTO KONÁNÍ: KULTURNÍ DŮM NOVÁ ROLE CHODOVSKÁ 236/6, NOVÁ ROLE

PŘEZŮVKY S SEBOU

Pořadatelé prosí z důvodu udržení čistoty, kdo může, ať si přinese vlastní prezůvky
DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.



HLAVNÍ PARTNER VÝSTAVY MĚSTO NOVÁ ROLE



**MĚSTO NOVÁ ROLE POŘADÁ
CHARITATIVNÍ BURZU, BĚHEM KTERÉ SE
KONÁ VEŘEJNÁ SBÍRKA "JEŽÍŠEK BUDE"**

PŘÍJEM VĚCÍ

25.11. PONDĚLÍ	10:00 - 18:00
26.11. ÚTERÝ	10:00 - 18:00
27.11. STŘEDA	10:00 - 18:00
28.11. ČTVRTEK	10:00 - 18:00

**KULTURNÍ DŮM
NOVÁ ROLE
2024**

VÁNOČNÍ BURZA

29.11. PÁTEK	10:00 - 18:00
30.11. SOBOTA	10:00 - 18:00
01.12. NEDĚLE	10:00 - 15:00

Nabídněte čisté a zachovalé oblečení, obuv, funkční hračky, dětské hry, sportovní potřeby, knihy, bytový textil a přijďte si také vybrat, co vám padne do oka.
Nepřijímáme sklo a porcelán.

Během vánoční burzy bude v prostorách sálu Kulturního domu Nová Role umístěna pokladnička ve které se budou shromažďovat finanční prostředky za odnesené věci na pořízení vánočních dárků pro sociálně znevýhodněné děti a seniory z Nové Role, Mezirolí a Jimlíkova.

SIRÉNY

na cestách

KD Nová Role

15.12.2024 18:30 vstupné 250,-

Předprodej vstupenek v Městské knihovně Nová Role
nebo online v síti smsticket

PRÁCE 158x jinak

**POJĎ SI
ZKUSIT**

**FYZICKÉ TESTY NA
NEČISTO K POLICII ČR**

**CELOMOTORÁK
KLIKÝ**

**ČLUNKÁČ
BĚH - KILÁK**

REGISTRACE

- ✓ 8.11.2024 VE 13:00 HOD.
- ✓ AREÁL KRAJSKÉHO ŘEDITELSTVÍ POLICIE KARLOVARSKÉHO KRAJE
- ✓ ZÁVODNÍ 386/100, KARLOVY VARY

krpk.nabor@pkr.cz
 731 682 191

20. výročí vzniku pěveckého sboru Chorea Nova



Chorea 2006

„Může za to Jakub Jan Ryba...“, což na první pohled zní jako výtka, ale bylo to vlastně velikánské štěstí. Myšlenka uvést na Štědrý den roku 2004 Rybovu Českou vánoční mši v kostele sv. Michaela v Nové Roli totiž stála za vznikem našeho pěveckého sdružení. Vše se ale odehrálo již v září zmíněného roku. Tehdy se začala scházet asi dvacítk nadšených amatérských zpěváků – občanů Nové Role, aby pod vedením Pavlína Bauerové (dnes Petříkové) nacvičila tuto nejslavnější a dodnes nejhranější a nejpoblábnější českou skladbu pro vánoční období. Dílo pak skutečně zaznělo, a to nejen v novorolském kostele, ale také v kostele sv. Petra a Pavla ve Žluticích. Společné úsilí a radost z dosaženého výsledku nás stmelily a my, zpěváci, jsme se dožadovali dalšího zpívání a nacvičování.

A tak jsme se začali pravidelně scházet nejprve v prostorách ZUŠ v Nové Roli. Později jsme se přestěhovali do tříd základní školy, svou zkušebnu jsme měli také v bývalém agitačním středisku při novorolském kulturním domě. Nyní se scházíme v prostorách Domu dětí a mládeže v Nové Roli. Od roku 2004 jsme nastudovali více než 200 skladeb. V repertoáru sboru jsou díla duchovní, písně umělé i lidové, veselé i vážné, spirituály a gospels – skladby autorů českých i zahraničních, současných i minulých.

Chorea Nova účinkuje ročně přibližně na 15 koncertech, z nichž některé mají již dlouholetou tradici. Jsou to například Novoroční koncerty v Nové Roli, jarní koncert s vynášením morany, Noc kostelů v mnoha kostelech po celém Karlovarském kraji, mše u příležitosti Michalské pouti, rozsvícení vánočních stromků v Nové Roli a Nových Hamrech, adventní koncerty, půlnoční mše... Pravidelně vystupujeme v kostele sv. Anny v Sedleci a na akcích pořádaných městem Nová Role.

Velmi oblíbené a žádané jsou tematicky zaměřené koncerty. V roce 2012 to byl Suchý a Šlitr, o rok později koncert z písní z pohádek. V roce 2015 jsme se věnovali písničkám ze 70. a 80. let minulého století, v letech 2017 a 2018 jsme zpívali nezapomenutelné hity skupiny Olympie. U příležitosti 100 let od vzniku naší samostatné republiky jsme nacvičili koncert z písní 1. republiky. A po kovidové přestávce jsme se v roce 2023 vrátili k nestárnoucím písním Jiřího Suchého a Jiřího Šlitra.

Nacvičit s amatérskými zpěváky tolik různých skladeb je velmi náročné, a proto pořádáme dvakrát ročně víkendová soustředění sboru. Nejčastěji to bývá v Nových Hamrech, ale soustředili jsme se i v Perninku, Horní Blatné a na Mariánské.

Koncerty pěveckého sboru Chorea Nova, který se za dobu svého trvání stal nedílnou součástí kulturního života ve městě i v regionu, jsou pro mnohé posluchače jednou z mála příležitostí setkat se s živým projevem sborové hudby. To vše by ale nebylo možné zvládnout bez města Nová Role, které nás podporuje nejen finančně, ale také bezplatně zapůjčuje prostory kulturního domu pro pořádání koncertů. Velký dík patří našim rodinám, které neustále vtahujeme do svých zálib a nutíme je intenzivně prožívat naše radosti i strasti, a také Vám, našim věrným posluchačům.

Na závěr už jen to nejdůležitější. Poděkování patří především všem sboristkám a sboristům, že tráví svůj čas zpěvem, že se snaží svůj projev stále zlepšovat a přinášet lidem kolem sebe radost a potěšení. K tomu nás ostatně po celých 20 let vedla (a doufáme, že i nadále povede) naše sbormistryně Pavlína Petříková.

Šárka Fořtová



Chorea 2015

Zeptali jsme se za Vás

Respondentkou listopadového rozhovoru je osobnost možná drobné postavy, ale velkého významu nejen pro novorolskou kulturní (a především hudební) scénu. O svém životě a lásce k hudbě nám vyprávěla paní Pavlína Petříková, zakladatelka a sbormistryně souboru Chorea Nova.

Můžete se našim čtenářům v krátkosti představit?

Jmenuji se Pavlína Petříková a od narození žiji v Nové Roli. Pracuji jako učitelka na ZŠ a ZUŠ v Karlových Varech. Učím hru na klavír a také rozšířenou hudební výchovu. Působím na výjimečné škole, která nabízí rozšířenou výuku hudební, taneční a výtvarné výchovy. Takových škol po republice mnoho není – proto jsem velmi ráda, že se mohu věnovat talentovaným žákům a pronikat s nimi do tajemství hudby. Má práce mě velmi naplňuje a baví. Vždy jsem ji chápala jako poslání, a ne jenom jako povolání. Navíc je velmi pestrá. Věnuji se žákům rozličného věku. V hodinách hudební výchovy hodně zpíváme, hrajeme na různé hudební nástroje, tančíme, posloucháme hudbu napříč staletími a poznáváme hudební nauku. Do výuky začleňuji nejrozličnější hudební i muzikoterapeutické hry. V pracovní náplni mám také korepetice. To vše mě neustále posouvá vpřed a povzbuzuje k dalšímu vzdělávání.

Jak jste se dostala k hudbě?

Velkou roli v mém životě sehrála babička, která mi zpívala krásné lidové písně z Moravy. Většinou byly smutné, tklivé, táhlé, ale já je milovala a při společném zpívání nám bylo vždy krásně. Také jsem měla moc ráda, když tatka vzal kytaru a hrál u ohně. Sešla se tam hromada lidí a zpívalo se až do rána. Tady jsem se poprvé setkala s tím příjemným pocitem, který může vzniknout jen při společném zpívání. Zažila jsem pocit sounáležitosti, pevné pospolitosti, společné plynoucí energie, ale také chvíle radosti a svěbytného humoru. Zkrátka nám bylo dobře, a tak nějak jsme k sobě patřili. Hudba ve mně tedy rezonovala od malička.

A jak to bylo s Vaším hudebním vzděláváním?

Začínala jsem, jako většina dětí, hodinami v ZUŠ na oboru klavír. Ve svém životě jsem měla opravdu štěstí na výrazné osobnosti. Jednou z nich byla Dagmar Süssnerová – milá, láskyplná učitelka, která mě nadchla natolik, že jsem se rozhodla vydat po hudební cestě zase o kousek dál. Začala jsem studovat SPGŠ v Karlových Varech, a to nejenom pro lásku k hudbě, ale také k dětem. Děti byly a jsou pro mě velkou inspirací. Obdivuji na nich jejich hravost, spontánnost, přirozenost a radost ze života. Nejspíš proto jsem se rozhodla vydat na dráhu pedagoga. Ve studiu jsem dále pokračovala na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, kde jsem absolvovala magisterský obor Hudební výchova pro ZŠ, SŠ a ZUŠ. Souběžně jsem také navštěvovala konzervatoř v Teplicích, obor klavír.

Kdy vzniklo rozhodnutí věnovat se sborovému zpívání?

Již na střední škole jsem byla členkou Dívčího pěveckého sboru pod vedením Jiřího Štrunce. Sborové zpívání mě nadchlo natolik, že jsem absolvovala dvouletý sbormistrovský seminář na UJEP. V současné době vedu dva smíšené pěvecké sbory – Chorea Novu z Nové Role a Canticu z Ostrova – a také dva dětské sbory při DDM Nová Role.

Co děláte ve volném čase?

Hudba je mou celoživotní vášní a také nejlepším přítelem. Provází mě nejrozličnějšími životními etapami, jak těmi



jednoduššími, tak složitějšími. Možná proto se jí věnuji i ve svém volném čase. Velice mě zajímá muzikoterapie. Z toho důvodu jsem založila Souznění, kde se zabýváme nejrozličnějšími muzikoterapeutickými technikami, relaxací, meditací, dechem, bubnováním, intuitivním tancem apod. Scházíme se pravidelně každý čtvrtek v 18:30 v DDM a všichni čtenáři jsou samozřejmě srdečně zváni. Dále se také velmi ráda vzdělávám a navštěvuji hudební semináře. Naposledy to byl intenzivní kurz, ve kterém jsem se naučila pracovat s terapeutickými ladičkami. Ty nám pomáhají vyladit naše tělo a duši za pomoci různých léčivých frekvencí. Zvuků a zpěvu je kolem mne hodně, a tak někdy potřebuji jen ticho. To načerpávám z procházek v okolní přírodě nebo při meditaci, práci na zahradě či jemném cvičení. Nejráději však svůj volný čas trávím v kruhu rodinném, jsem šťastná za každou společně strávenou chvíli.

Chcete našim čtenářům něco vzkázat?

Zpívejte, tančete, bubnujte, zahrajte si na různé hudební nástroje, muzicírujte sami, s rodinou, ve skupině. A nechte se nikým odradit! Věřím, že hudba přináší mnoho dobrého do našich životů. A kdybyste se měli chuť přidat k nám do sborů nebo do skupiny Souznění, jste vřele vítáni.

Lucie Dušková a Sára Hájková, RR Novoroláčku



MĚSTSKÁ KNIHOVNA VÁS
V LISTOPADU ZVE


7. Herní odpoledne od 16 hodin

**13. Beseda se Štěpánem Javůrkem
od 17 hodin**

**19. nebo 21. Knihomolíci:
Myšákův les od 16 hodin**

26. Káva s kvízem od 17 hodin

27. Vánoční jarmark od 17 hodin




**OBČANSKÁ PORADNA
PRO OBYVATELE NOVÉ ROLE**

s cílem poskytnout podporu všem, kteří se ocitnou v nepříznivé životní situaci.

Občanská poradna se zaměřuje na problematiku:

- sociálního zabezpečení
- bydlení, rodiny a mezilidských vztahů
- pracovněprávních vztahů
- zadluženosti
- právního systému a právní ochrany
- majetkoprávních vztahů

**Poradna se koná ve
ČTVRTEK 07.11.2024 od 10:00 do 14:30 hod.
v prostorech Městské knihovny Nová Role.**

Více informací na:
www.kskcentrum.cz/odborne-socialni-poradenstvi/



MĚSTSKÁ KNIHOVNA VÁS ZVE

Vánoční jarmark

VERNISÁŽ: 27.LISTOPADU OD 17 HODIN

OTEVŘENO:
PO, ÚT,ČT 10.00 - 12.00 13.00 - 18.30

Pátek 29.11. 16.00 - 18.00

Výstava otevřena do 17.prosince 2024



**Chcete-li se svými
výtvary (dekorace,
dárky, dobroty)
obohatit
Vánoční jarmark,
přijďte se domluvit do
knihovny nebo volejte
na číslo 73669997.
Začínáme
27.listopadu.**

CO MÁM DĚLAT...?



KOMISE SOCIÁLNÍ
A PRO SENIORY

... když můj blízký trpí vážným postižením zraku?
Jak jednat a jak ho podporovat?

Když člověk přijde o zrak, přijde o důležitý způsob vnímání svého okolí. Orientovat se může pouze sluchem a hmatem. Na to ale dosud nebyl zvyklý. Velice mu proto jeho situaci ulehčí, pokud s ním jeho okolí bude komunikovat podle několika jednoduchých zásad. Jejich dodržováním mu velmi pomůžete, aby se v prostředí zorientoval a naučil se ho vnímat i bez použití zraku.

JAK PŘISTUPOVAT K ČLOVĚKU, KTERÝ ŠPATNĚ VIDÍ?

- **nahradit jeho oči** - popsat konkrétní činnost
- **upozornit ho na vše, co se kolem něj nachází nebo děje** - i na nerovnosti a předměty
- **upozornit na věci, které vydávají zvuky** - případné leknutí venku (auta, pracovní přístroje, píšťaly, sirény aj.), případné leknutí v domácnosti (rádio, vysavač a jiné domácí spotřebiče)
- **nedotýkat se nevidomého člověka bez oslovení** - nejdříve oslovit, pak sáhnout
- **doprovázet ohleduplně** - dbát na bezpečnost jak nevidomého, tak průvodce; průvodce by měl vždy stát vedle nevidomého a jít krok napřed.
- **na všechno se ptát** - ptát se nevidomého, jak nejlépe mu pomoci; co vyhovuje víc, co méně
- **vysvětlovat správnými způsoby - 3 základní způsoby vysvětlení:**
 1. Dovést nevidomého k místu a ukázat mu, kde předmět leží (položit mu na něj ruku).
 2. Použít tzv. orientaci podle hodin: jedná se o velice jednoduchý a praktický způsob, který se používá pro orientaci v místnosti, pro rozmístění věcí na stole, jídla na talíři apod.
 3. Ozvučit předmět, který nevidomému chceme ukázat (zaklepáním apod.).



JAK UPRAVIT PROSTŘEDÍ PRO ČLOVĚKA S POSTIŽENÍM ZRAKU?

Základní pravidla, jak upravit prostředí:

Vytvořit vhodné osvětlení: Přizpůsobovat se světlu a tmě je pro člověka se zrakovým postižením obtížné. Při některých zrakových vadách světlo vadí, při jiných je naopak potřeba co nejvíce. Je to vždy individuální - proto se snažte zjistit, co vyhovuje vašemu blízkému, a podle toho osvětlení v domácnosti upravte.

Používat kontrastní označení: I člověk se zbytky zraku je schopen kontrastní označení vidět, může mu velice pomoci v orientaci. Proto se snažte používat kontrastní označení všude, kde je to možné. Místa i předměty snadno kontrastně označíte např. stužkou, látkou, barevnou fólií nebo nátěrovou barvou.

Nenechávat nedovřený nábytek a dveře: Vše, co se otevírá, je potřeba buď zcela zavřít nebo otevřít. Nenechávejte dveře a skříňky nedovřené - nevidící člověk to nepostřehne a hrozí pak nebezpečí úrazu!

Odstranit koberce: Mohou překážet a komplikovat pohyb po domácnosti.



JAKÉ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY JSOU VHODNÉ?

Existuje řada kompenzačních pomůcek, které mohou alespoň částečně ztracený zrak nahradit, pomoci může i úprava prostředí domácnosti. Existují také služby, skrze které může váš blízký získat podporu a pomoc při každodenních činnostech.

Pohyb venku:

bílá hůl (napomáhá orientaci v prostředí a současně chrání bezpečí člověka, který hůl vidí)



Osobní péče a domácnost:

hodiny s velkými číslicemi, speciální dávkovače léků, mluvicí pomůcky pro osobní potřebu (teploměr, budík, váha, glukometr, tlakoměr...), speciální pomůcky pro vaření, praní prádla, šití aj.

Čtení a práce s textem:

speciální lupy, čtečky a přehrávače (umí naskenovat tištěný text a přečíst ho), počítače s hlasovým výstupem aj.



Technika a komunikace:

telefon s velkými písmeny, telefon s hlasovým výstupem, počítač s hlasovým výstupem, speciální diktafony apod.

JAKÉ SLUŽBY MŮŽE ČLOVĚK SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM VYUŽÍT?

Průvodcovské a předčitatelské služby – jsou přímo určené pro osoby se zrakovým postižením. Pracovníci průvodcovských služeb např. naučí nevidomého člověka pohybovat se po určitých trasách tak, aby po nich časem mohl chodit sám.

Osobní asistence a pečovatelská služba – pracovníci těchto služeb mohou nevidomého doprovázet všude tam, kam potřebuje.

Kde mohu získat více informací?

- Praktický lékař
- Sociální poradenství
- Městský úřad

V následujícím čísle:

Jak jednat a jak podpořit člověka se sluchovým postižením?

Zdroj: Asociace poskytovatelů sociálních služeb
Institut sociální práce

Dům dětí a mládeže Nová Role, příspěvková organizace

pořádá ve dnech 6.-8.listopadu 2024
**PODZIMNÍ BURZU ODĚVŮ, OBUVI A
 SPORTOVNÍCH POTŘEB**



středa	6.11.	od 10.00 do 18.00	příjem věcí
čtvrtek	7.11.	od 10.00 do 18.00	prodej
pátek	8.11.	od 10.00 do 14.30	prodej
		od 14.30 do 17.00	výdej věcí a peněz

PŘIJÍMÁME POUZE VĚCI ČISTÉ A V DOBRÉM STAVU!!!!

Dům dětí a mládeže v Nové Roli, příspěvková organizace
 vás zve
 v sobotu 9. listopadu 2024

Příjezd svatého Martina na bílém koni

Sraz všech účastníků v 17 hodin
 před budovou DDM

Vystoupí: žáci ZUŠ Nová Role
 DDM Nová Role
 DISCORDIA - historický šerm
 JAZZBOSTER

Zakončení u DDM pohoštěním
 a tichým ohňostrojem.

Těšíme se na vaši účast - lampióny s sebou!!!

Prosíme všechny maminky, babičky...
 upečte nám na martinské pohoštění.

informace v DDM - tel.725588680,607552337

Peče celá Role 2024

V neděli 22. 9. 2024 jsme uskutečnili 3. ročník akce Peče celá Role. Na soutěž napeklo 5 osob, avšak samotná účast byla kolem 20 lidí. Po ochutnávce se návštěvníci zúčastnili i našeho legendárního kvízu, který obsahoval 5 témat – Život v Karlovarském kraji, Pořad PROSTŘENO!, Události, Pečení a Televizní seriál Teorie velkého třesku. V samotném kvízu soutěžily týmy Dream tým, Pat a Mat + hloupý Honza, Pastorovi, Potížisté, Tři Grácie a Señority. Děkuji všem, kteří akci podpořili svým příchodem či mi přišli pomoci s organizací. Velké díky za pomoc patří hlavně Karolině Tiché.

Petr Kumstát, organizátor akce



UMÍSTĚNÍ V RÁMCI PEČENÍ:

- 1) Jarka Pečenková
- 2) Věroslava Tichá
- 3) Markéta Hendrichová
- 4) Eva Suchanová
- 5) Hana Kumstátová

Prvním krokem na cestě ke štěstí je učení se

...řekl tibetský duchovní vůdce Dalajláma. Klub přátel školy se snaží každým rokem pomoci udělat jeden z důležitých kroků ke štěstí pro naše „šestáky“ pozváním pana Ing. Aleše Procházky, trenéra paměti a mnemotechniky. Je zakladatelem agentury a trenérem paměti II. stupně ČSTPMJ (Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging). Společnost byla založena v roce 1998. Je to instituce pověřená uskutečňovat akreditované vzdělávání s celostátní platností s akreditací MPSV a MŠMT.

Jsm rádi, že tímto způsobem můžeme přispět našim dětem k jejich rozvoji a sebepoznání. Metody učení je vedou k pochopení a snazšímu vstřebávání nových informací, kterých není málo. Díky přednášce dokážou správně uchopit rady pana Procházky a použít je v praxi ke zlepšení paměti při učení i ve volném čase. Hodně úspěšných kroků ke štěstí!

za tým rodičů KPŠ Simona Mašková



Autobahnspiel

Žáci sedmých a osmých tříd se zúčastnili zajímavého herního dopoledne v rámci akce „Autobahnspiel“, kterou uspořádaly organizace MAP Karlovarsko a Goethe-Institut. Během hry měli možnost poznat zajímavou formou německé realie a dozvědět se další informace o této sousední zemi. S pomocí mapy cestovali do všech 16 spolkových zemí Německa a nejznámějších měst. Na jednotlivých stanovištích plnili zadané úkoly, za jejichž správné vyřešení získávali body. Z celkem více jak 10 soutěžních skupin se jedné skupině žáků z 8.A podařilo během cestování nasbírat velký počet bodů a obsadili 2. místo. Gratulujeme.

M. Mičudová



Výlet s přespáním na Božím Daru

V září jsme vyjeli na tzv. „Školu v přírodě“ na Boží Dar. Přesněji to byl aktivní pobyt v přírodě. Užili jsme si jízdy na motokárách v areálu NOVAKO, procházku na mírném dešti na Božídarské rašeliniště, populárně-naučnou stezku nazvanou „Ježíškova cesta“ a sportovní hry na tartanovém hřišti u penzionu. Když už přišlo opravdu hodně, hráli jsme hry ve společenské místnosti na penzionu ENGADIN, užili si dopolední wellness v bazénu, vířivce, sauně i ledovém bazénku. Pobyt jsme si užili, jen škoda, že byla po dlouhých týdnech teplých dnů zrovna v tyto dny zima a přišlo.

Žáci tříd 5. A a 5. B a jejich pedagogický dozor



Lovci mamutů

My – čtvrtáci jsme se v říjnu přenesli jeden den do pravěku. S rodiči jsme si vyrobili oblečení i nástroje a takto vybaveni jsme přišli do školy. Ve třídě jsme utvořili 4 tlupy a vyzkoušeli si různé dovednosti z dob lovců mamutů, prvních pravěkých zemědělců a šikovných Keltů. Tlupy sbíraly body, soutěžily mezi sebou, ale také se naučily společně překonat různé nástrahy. Nejvíce nás bavila pravěká únikovka, čtení Lovců mamutů, výměnný obchod a hledání potravy pro tlupu. Ukázali jsme se zároveň jako skvělí luštitelé a výtvarníci. Byla spousta legrace a zároveň jsme si touto formou upevnili své znalosti o pravěku.

Lovci mamutů ze 4.A



Jak dobře si pamatujete Minervu McGonagallovou?

V pátek 27. 9. 2024 zemřela ve věku 89 let britská herečka Maggie Smith, kterou proslavila populární série filmů o Harrym Potterovi. Jako profesorka Minerva McGonagallová provázela slavnou trojici žáků studií v Bradavicích a díky svým dovednostem a důvtipu se zapsala mezi jednu z nejoblíbenějších postav. Vyzkoušejte, nakolik si profesorku McGonagallovou pamatujete v následujícím kvízu. Možná to zvládnou i děti, které Harryho Pottera milují.

- Jakou typickou pokrývkou hlavy nosila ve filmech profesorka McGonagallová?**
 - turban
 - šátek
 - špičatý klobouk
- V jaké zvíře se profesorka McGonagallová proměňovala?**
 - v žábu
 - v kočku
 - v sovu
- Kterou kolej profesorka McGonagallová v Bradavicích vedla?**
 - Zmijozelskou
 - Havraspárskou
 - Mrzimorskou
 - Nebelvírskou
- Jaký druh koštěte darovala McGonagallová Harrymu Potterovi?**
 - Kulový blesk
 - Nimbus 2000
 - Nimbus 2001
- V jaký předmět chtěla McGonagallová proměnit Harryho a Rona, když na její hodinu přišli pozdě?**
 - v kapesní hodinky
 - v kolečkové brusle
 - v koště
- Když McGonagallová viděla, jak si je Harry jistý na koštěti, okamžitě ho navrhla do famfrpálového týmu. Přišla za kapitánem Oliverem Woodem a řekla: „Woode, našla jsem vám...“**
 - jahodová zmrzlina
 - citrónová zmrzlina
 - vanilková zmrzlina
- Troll je ve sklepení! V Harrym Potterovi a Kameni mudrců slavná trojice mladých kouzelníků přemohla horského trola. Kolik bodů McGonagallová celkem udělí Nebelvíru?**
 - 15
 - 10
 - 5
- Když McGonagallová vedla v druhém díle mladého Harryho Pottera do pracovny profesora Brumbála, použila pro přístup k točitému schodišti speciální heslo. Jaké to bylo?**
 - jahodová zmrzlina
 - citrónová zmrzlina
 - vanilková zmrzlina
- Součástí turnaje tří kouzelníků je ve čtvrtém díle série s podtitulem Ohnivý pohár také zimní ples. Profesorka McGonagallová si vezme na starost hodinu tance. K čemu v jejím úvodu studenty přirovná?**
 - dívky k lilím a chlapce k trnitým růžím
 - dívky k sněhovým vločkám a chlapce k ošklivým káčátkům
 - dívky k labutím a chlapce k hrdým lvům
- S kterým kolegou z Bradavic svedla v závěrečném díle Harryho Pottera McGonagallová souboj?**
 - Albus Brumbál
 - Severus Snape
 - Filius Kratiknot

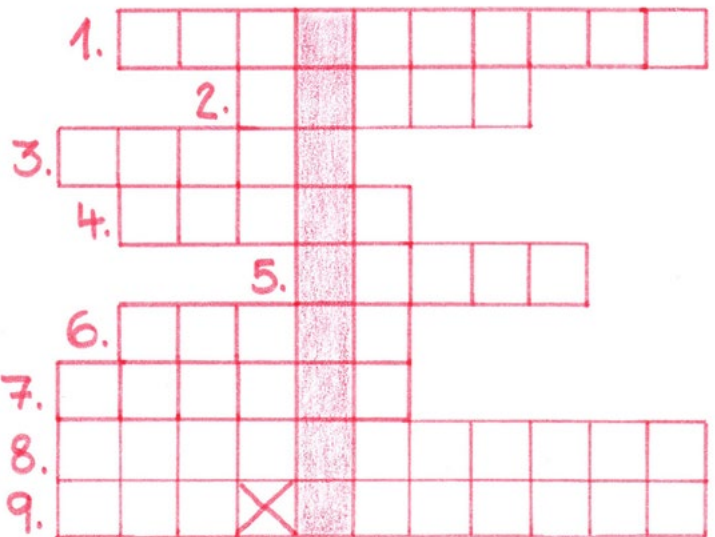


LISTOPADOVÁ KŘÍŽOVKA

Vánoce nám pomalu ťukají na dveře, ale proč se neohlédnout za akci číslo jedna tohoto léta? Paříž se stala středem nejen sportovního vesmíru a již potřetí pořádala velkolepou sportovní akci. Francouzská chloubka, Eiffelova věž, byla natřená speciální zlatou barvou, oheň plál v Marseille a netradiční zahájení proběhlo na řece Seině. V naší křížovce si vyluštíte, o jakou akci se jednalo.

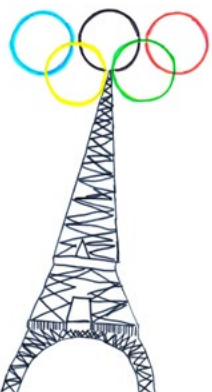
Lukáš M. a Matyáš S.

- Sportovec Martin Fuksa vyhrál zlato v ...?
- Naše tři medaile byly na letošních LOH jaké?
- Jak se jmenuje město, kde se konaly první olympijské hry?
- Jiří, Jakub, Martin a Michal vyhráli bronz v ...?
- Jak se jmenuje město, ve kterém se konala letošní olympiáda?
- Který sport nám přinesl zlatou medaili a přezdíval se mu „bílý sport“?
- Kdo přivezl druhé zlato z kanoistiky (příjmení)?
- Kdo vyhrál bronz v hodu oštěpem?
- Kde se budou konat příští letní OH?

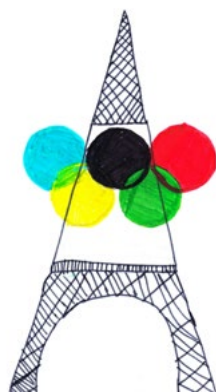


CHCETE SE STÁT SOUČÁSTÍ TÝMU „REDAKČNÍ RADA JUNIOR“?

Můžete nás navštívit v DDM každé **pondělí** v lichém týdnu **od 14:00 hodin**. Preferujeme děti od 4. do 9. třídy, ale samozřejmě uvítáme každého, kdo má chuť obohatit svými příspěvky náš Novoroláček. Obrázky, nápisy, návody, nápady, fotky, básně, křížovky, hry – fantazii se meze nekladou. Těšíme se na vás!



Olympiáda - Karolína Š.



Olympiáda - Štěpánka N.

HASIČI SOUTĚŽILI O POHÁR STAROSTY MĚSTA

Dne 28. 9. 2024, na svatého Václava, se v Nové Roli konala soutěž v požárním sportu O pohár starosty města Nová Role. Poprvé se letos soutěžilo také v disciplíně běh na 100 metrů s překážkami. Jako bonus předvedli své umění také muži 50+ z SDH Nová Role. S historickým čerpadlem ukázali, jak se běhaly požární útoky v sedmdesátých letech minulého století. Počasí zpočátku úplně nepřálo, ale postupně během dne začalo vykukovat sluníčko. Závodníkům se na novém oválu dařilo a předvedli krásné výkony.

Děkují všem soutěžícím za účast, technické četě z SDH Nová Role za organizaci závodů, panu starostovi Luboši Pastorovi, který převzal záštitu nad soutěží, a sponzorům Sedlecký kaolin, a.s. a SWISS FORM, a.s. za sponzorování soutěže.



VÝSLEDKY:

Mladší dorostenky

1. Hanzlíčková Patricie (Úněšov), 20,03s
2. Kadlecová Barbora (Planá), 20,83s
3. Trávníčková Kristýna (Planá), 22,78s

Střední dorostenky

1. Novotná Barbora (Úněšov), 20,13s
2. Krejbichová Kamila (Bochov), 20,91s
3. Žáková Eliška (Planá), 21,76s

Starší dorostenky

1. Deneková Viktorie (Dalovice), 20,75s
2. Šteflová Veronika (Planá), 22,65s

Ženy

1. Marešová Michaela (Planá), 19,49s
2. Krbcová Eliška (Bochov), 20,56s
3. Šteflová Kateřina (Planá), 20,98s

Starší dorostenci

1. Karas Tomáš (Dalovice), 19,88s
2. Hazmuka Ondřej (Otročin), 28,91s
3. Peterka Ješek (Dalovice), 28,92s

Muži

1. Svoboda Dominik (Nová Role), 17,73s
2. Šlechta Pavel (Bochov), 19,47s
3. Šlechta Jan (Bochov), 20,64s.

V požárních útocích:

Ženy: 1. Dalovice (26,80s), 2. Bochov (27,82s), 3. Planá (28,83s), 4. Nová Role (37,83s)

Muži: 1. Bochov (23,62s), 2. Nová Role (24,24s), 3. Dalovice (27,72s)

O plaketu sv. Floriána

Dne 21. září se v Nejdku konal 29. ročník pohárové soutěže v požárním útoku. Naším ženám i mužům se podařilo obsadit 3. místo. Gratulujeme!



Krajské TFA

Dne 29. září se v Jáchymově konal 4. ročník TFA, kam se letos přihlásilo 75 závodníků v různých kategoriích. Jako každý rok ani letos nechyběli naši účastníci, kteří předvedli krásné výkony. Letos to poprvé vyzkoušeli naši nováčci, a to Vládík S., Ríša H., Martin S., Kuba K. a Lucas O. Ačkoliv se neumístili na nejvyšším žebříčku, vedli si skvěle. V kategorii mladší žáci si Karel K. odvezl krásné 1. místo. V dorostu obhájce Sam K. ukázal, že má stále skvělou formu a opět obhájil 1. místo. Naše dlouholetá členka Baruška K. se léta zúčastňuje soutěží všeho druhu. K této se nechala ukecat poprvé a i když si opravdu sáhla na dno svých sil (s DP v kompletním zásahovém oblečení), obsadila krásné 3. místo. Žen se letos vyhecovalo šest. Anička Kopetzka šla dětem příkladem a vybojovala další zlatou medaili.



Lenka Kůsová ve světové TOP20 v maratonu



Velký sen se splnil na Mistrovství světa veteránů v Sydney v Austrálii. Běžkyně z Nové Role, Lenka Kůsová, doběhla v Sydney do cíle s osobním rekordem 3:09:07 na skvělém 19. místě. Lenka reprezentovala Českou republiku, Karlovarský kraj, Novou Rolí a svůj oddíl Triatlet Karlovy Vary.

Lenka k velkému závodu pověděla: „Vstávali jsme ve 4 ráno, kolem zima a vítr. V 5:15 zavírali batohy, měli jsme zahřívací stadion a v 5:30 už jsme museli stát podle věkových skupin. Pak nás odvedli do koridorů hned za elitní běžce. V 6:00 byl start. Atmosféra byla úžasná po celý závod. Já osobně měla dost problémy se spaním, těch osm hodin dopředu bylo znát. Ještě hlásili silný vítr. Věděla jsem, že to bude kopcovitá trať. V noci před závodem jsem si řekla, že zkusím držet tempo cca 4:30, zkusím TOP 20 a uvidím. Všechno se do puntíku naplnilo. Celý závod jsem běžela, nenastala žádná krize. Lidi byli úžasní a já měla celou dobu v hlavě to, že je to MS a musím do toho dát maximum. Osobák mi v cíli vehnal slzy do očí a 19. místo na světě přineslo úžasnej pocit, že to asi fakt trochu umím. Všem z celého srdce děkuju – všem jednotlivcům, podporovatelům a fanouškům, kteří mě na mé cestě do Sydney podpořili.“

Lenka se svým výkonem v Sydney kvalifikovala na další MS, které se bude konat 2. 11. 2025 v New Yorku.



Nikola Kůsová vicemistryní ČR v rapid šachu

Nikola Kůsová, jedenáctiletá studentka Gymnázia Ostrov, se v roce 2022 stala mistryní ČR v rapid šachu. Pro Karlovarský kraj je historicky první mistryní České republiky. V tom samém roce získala také zlatou medaili na Mistrovství Evropské unie mládeže do 14 let ve své kategorii.

Letos v červnu se stala se svým týmem mistryní České republiky mladších žáků a na srpnovém ME mládeže ve vážném šachu skončila na skvělém 15. místě. Ve dnech 14. a 15. 9. 2024 proběhlo v Harrachově MČR mládeže 2024 v rapid šachu. Nikola ukázala bojovnost a pevné nervy a v neděli v poledne si převzala od ředitele turnaje pohár za druhé místo s titulem vicemistryně republiky v kategorii D12. Nikole moc gratulujeme.

Mgr. Lenka Kůsová



Cvičení na hale TJ Nová Role

Pondělí	Aerobik od 19:00 – 20:00	ŠTOFI
Úterý	Fitbally od 17:50 – 18:50	LÍDA
	Posil.cvičení od 19:00 – 20:00	ČÁBA
Středa	Zumba od 19:00 – 20:00	ČÁBA
Čtvrtek	Fitbally od 17:50 – 18:50	LÍDA
	Aerobik od 19:00 – 20:00	ŠTOFI

Více info ve zprávě ☺ pokud budete mít zájem, poté přidání na WhatsAppu do skupiny kde se dozvíte zda hodina odpadá nebo se bude cvičit



Budeme se těšit ❤

KOUZELNÉ KRUŠNOHOŘÍ

PERNINSKÉ RAŠELINIŠTĚ

Nevím, jak vy, ale já miluji podzimní výlety do krušnohorské přírody, která vás pohltí svou barevnou (a zároveň drsnou) krásou. Nádhernými barvami hrají nejen lesy, ale i pověstná rašeliniště. Doporučuji vám vycházku na Perninské rašeliniště. Je to taková pěkná zastávka na svačinu mezi Perninkem a Abertamy v příjemné nadmořské výšce 882 metrů.

Na Perninském rašeliništi, starém dvanáct tisíc let, se už v 19. století těžila rašelina jako náhrada za palivové dřevo. Rýčem odkrajovaly cihly rašeliny se sušily na dřevěných stojanech. Protože rašeliniště se neodvodňovalo a nebylo odtěženo až na skalní podloží, rychle se regenerovalo. Objem těžby se však ve 20. století výrazně navýšil. V letech 1956 až 2000 bulldozery odstranily vegetaci a rašelina se frézovala po vrstvách. Podle odhadů se jí tam vytěžilo až 900.000 m³. Nešetrným frézováním až do sedmimetrové hloubky na podloží nebyla ponechána vrstva rašeliny pro regeneraci. Z původního rašeliniště se zachovalo jen asi 20 procent.

Naštěstí v roce 2000 začal pozemky spravovat podnik Lesy ČR. Po ukončení těžby byla provedena řádková výsadba rašelinné kleče a došlo k vytvoření několika valů a tůní. Obnova rašeliniště byla zahájena z prostředků Evropské unie. Ochrana přírodní památky Perninské rašeliniště byla vyhlášena 9. června 2016. Předmětem ochrany jsou vrchoviště, přechodová rašeliniště a podmáčené smrčiny. S přírodní památkou seznamuje naučná stezka v jižní části území. Území dominuje rašeliništní jezírko, kolem kterého se můžete projít po povalovém chodníku až k vyhlídkovému altánku. Ten je vysoký necelých 5 metrů, vyhlídková plošina je ve výšce 1,7 m. Nenajdete v něm stůl ani lavičky, ale my jsme zvládli svačinu na dřevěných schodech, kterých je celkem 8.



Rašeliniště jsou unikátním ostrůvkem severské přírody ve střední Evropě. Potoky pramenící v živých rašeliništích ani za největšího sucha nevysychají. Jde o jedno ze zhruba tří rašelinišť, která se tímto způsobem a v takovém rozsahu v Česku obnovovala. Bylo to poměrně náročné a jedná se o největší revitalizaci v Krušnohoří. V roce 2020 se podařilo obnovit vodní režim. Měsíční krajina postupně zarůstá typickými rostlinami, jak je vidět na fotografiích.

K rašeliništi se dá dostat autem, a to po silnici, která spojuje Pernink a Abertamy. Přímo u silnice před vstupem k močálům je parkoviště. Kdo by chtěl využít hromadnou dopravu, může přijet autobusem a vystoupit na zastávce Abertamy, pila. Ta je nedaleko cesty k rašeliništi. Je možné jet i vlakem do Perninku a udělat si pěknou procházku k této lokalitě.

Miluška Dušková

www.novarole.cz

The logo for KALIBRA, featuring the word "KALIBRA" in a bold, black, sans-serif font. The letter "K" is partially enclosed by a red square frame that is open on the right side.

výrobce kvalitních dveří

PVC • Hliníkové • Dřevěné • Dřevo-hliník



komfort • bezpečnost • design • smart technologie

[kalibra.cz](https://www.kalibra.cz)

Nejspolehlivější internet v Nové Roli

Internet

1000/1000 Mbps

Televize

160 programů

Wifi router zdarma / Profesionální servis / Dohled 24/7

Volejte infolinku
355 366 355

NORONET

Vánoce v Letokruhu

Již tradiční vánoční trh otevíráme v pondělí 4. listopadu!! Vyřešte všechny své dárky na jednom místě... Výjimečné produkty, české výrobky, krásné dekorace a skvělé ceny, to jsou Vánoce v Letokruhu!!



Vintřov 57, 357 35
Vintřov u Chodova

Otevírací doba
Po - Čt 9:00 - 17:00
Pá: 9:00 - 16:00
So: 9:00 - 12:00

Telefon: 732 955 988
E-mail: info@zcletokruh.cz
www.zcletokruh.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



KRAJSKÁ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA
KARLOVARSKÉHO KRAJE

Hledáte novou práci nebo uvažujete o změně zaměstnání?
Chcete se seznámit s nabídkou pracovních příležitostí v regionu?
Zveme vás na

Veletrhy pracovních příležitostí v Karlovarském kraji

Program veletrhu

Výstavní stánky zaměstnavatelů
po celou dobu konání

Odborné přednášky

Jak a kde najít dobrou práci
Životopis, který zaujme
Úspěšný pracovní pohovor
Jak rozjet svůj byznys

Odborné konzultace s personalisty

zhodnocení životopisů,
návčik pracovních pohovorů...

Poradenství v oblasti stylu a vizáže

A další zajímavý doprovodný program

Termíny a místa konání

Sokolov MDK Sokolov **7. 11. 2024**

Cheb KC Svoboda **14. 11. 2024**

Karlovy Vary Hotel Thermal **28. 11. 2024**

Vždy od 9:00 do 16:00 hod.

Více informací
najdete na www.khkkk.cz
nebo volejte **+420 354 426 140**

Účast je **zdarma!**

Projekt: Ze školy do práce
CZ.03.01.01/00/23_052/0002725





MĚSTO NOVÁ ROLE
ZVE NA

29/11/2024 16:00

prostranství před městským úřadem

Rozsvícení
VÁNOČNÍHO STROMU

16:00-18:00 - VÁNOČNÍ DÍLNIČKY V DDM
A VÁNOČNÍ JARMARK V KNIHOVNĚ

ZBYNĚK DRDA & BAND

(VÁNOČNÍ AUTORSKÁ HUDBA I SVĚTOVÉ HITY)

DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR P. PETŘÍKOVÉ
CARLOS GIRLS

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO



SKUPINA ČEZ