



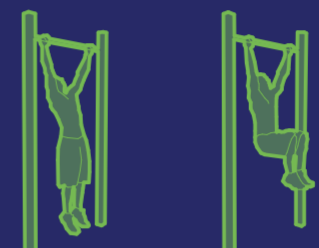


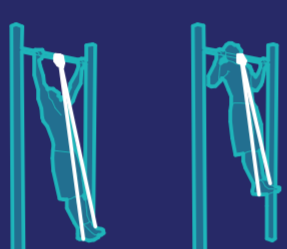







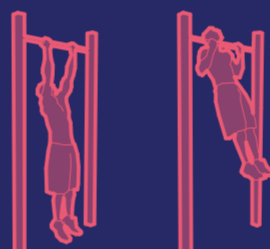




# PROVOZNÍ A NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ V MULTIFUNKČNÍM RELAXAČNÍM PARKU

## TOTO NENÍ DĚTSKÉ HŘIŠTĚ !

	PRSA	ZÁDA	TRICEPS	BICEPS	BŘICHO	NOHY
<b>EASY</b>	 INCLINE PUSH UP Klik s rukama nad tělem	 AUSTRALIAN PULL UP Shyb nadhmatem	 BENCH DIP Tricepsový klik na lavici	 AUSTRALIAN CHIN UP Shyb podhmatem na zemi	 KNEE RAISE Přítah kolen k břichu	 SQUAT Dřep
<b>MEDIUM</b>	 PUSH UP Klik	 PULL UP WITH RESIST. BAND Shyb nadhm. s gumou	 TRICEPS BAR PRESS Tricepsový tlak na hrazdě	 NEGATIVE CHIN UP Spouštění podhmatem	 SIT UP Sed leh	 LUNGE Výpad
<b>HARD</b>	 DECLINE PUSH UP Klik s nohama nad tělem	 PULL UP Shyb s nadhmatem	 PARALLEL BAR DIP Tricepsový klik na bradlech	 CHIN UP Shyb s podhmatem	 TOES TO BAR Svis na hrazdě	 PISTOL SQUAT Dřep na jedné noze

## PROVOZNÍ DOBA:

duben až říjen 8 - 22

Hřiště se v zimě neudrhuje

### Provozní pokyny:

- Vstup na hřiště a jeho užívání je možno pouze na vlastní nebezpečí a zodpovědnost. Uživatel musí dbát na vlastní zdraví a bezpečí před i po užívání hřiště, vyhnout by se měl také nadměrné námaze při používání vybavení.
- Na každém prvku může cvičit nanejvýš jedna osoba. Používání zařízení nad rámec běžného užívání je zakázáno, přičemž běžným užíváním se rozumí takové užívání, které je pro každý prvek dané a zhotovitel / provozovatel neručí za případné následky tohoto nesprávného a zakázaného užívání.
- Přístup dětí do 15 let je povolen za doprovodu dospělé osoby, která je povinna zkontrolovat cvičební prvky, které bude osoba mladší 15 let používat.
- Zařízení smí být využíváno pouze mládeží nebo dospělými vyššími než 140 cm.
- Neužívejte zařízení, pokud se v něm nachází předměty, které by mohly ohrozit uživatele. V případě sdílení konstrukce více uživateli dbejte na vzájemné odstupy a koordinaci cviků tak, aby nedošlo ke kolizím a zranění.
- V případě úrazu nebo zjištěného poškození či závad na zařízení, toto neprodleně oznamte provozovateli hřiště.
- Za škody, poranění nebo úrazy způsobené neopatrností nebo nedodržováním provozního řádu nenese provozovatel v žádném případě zodpovědnost. Provozovatel rovněž nenese zodpovědnost za zcizení či poškození soukromých věcí uživatelů odložených na ploše tohoto hřiště.

### Na hřišti je zakázáno:

- ! kouření, konzumace alkoholických nápojů, užívání omamných látek, rozdělávání ohně, vstup s otevřeným plamenem, používání zábavní pyrotechniky, vnášení zbraní a ostrých předmětů
- ! využívání prostoru a zařízení k propagačním, reklamním, kulturním či komerčním účelům bez souhlasu provozovatele
- ! užívání zařízení při zjištěném poškození, úmyslné poškozování či znečišťování prvků a povrchu
- ! vstup se zvířaty

SOS TÍŠŇOVÁ LINKA	112
HASIČI	150
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
POLICIE	158



PROSTOR JE STŘEŽEN  
KAMEROVÝM SYSTÉMEM  
SE ZÁZNAMEM



**MĚSTSKÁ POLICIE NOVÁ ROLE**  
Nádražní 86/1, 362 25 Nová Role  
e-mail: mp@novarole.cz,  
tel.: 734 633 299

#### VLASTNÍK A PROVOZOVATEL:

**MĚSTO NOVÁ ROLE**  
sídlo: MěÚ Nová Role, Chodovská 236/6,  
362 25 Nová Role, IČO: 0025 4819  
e-mail: epodatelna@novarole.cz

#### SPRÁVCE / ÚDRŽBA:

**TECHNICKÁ SLUŽBA NOVÁ ROLE, s.r.o.**  
Chodovská 286, 362 25 Nová Role  
IČO: 2632 9883  
e-mail: ts@novarole.cz, tel.: 353 851 257

#### VÝROBCE:

**WORKOUT CLUB PARKS, s.r.o.**  
Ludvíkova 1351/16,  
Ostrava-Radvanice 716 00  
IČO: 0388 5224  
e-mail: info@woclub.cz

